

## Wie erhalte ich die ärztliche Verordnung für den Rehabilitationssport?

Sie erhalten den Vordruck „Antrag auf Förderung von Rehabilitationssport“ bei uns oder bei Ihrem Arzt. Die Verordnung kann von jedem niedergelassenen Arzt verschrieben werden.

## Wird die Teilnahme von meiner Krankenkasse übernommen?

Rehabilitationssport steht Ihnen als Patient zu, es handelt sich hierbei um eine zuzahlungsfreie Sachleistung, welche von Ihrer Krankenkasse übernommen wird.

## Wo finde ich das Kursangebot?

Eine Übersicht der Kurse finden Sie auf [www.rehamed-remstal.de](http://www.rehamed-remstal.de) oder rufen Sie uns an, unter: 07151 - 9948420.

Die Kurse von REHAMED Remstal e.V. finden in Kooperation und an 3 Standorten in den Räumlichkeiten von Zott – Fit mit System statt.

Die Kurse von REHAMED Remstal e.V. sind für Teilnehmer, die aufgrund einer ärztlichen Verordnung, Rehabilitationssport nach § 43 Satz 1 SGBV in Verbindung mit § 44 Abs. 3 und 4 SGB IX ausüben.

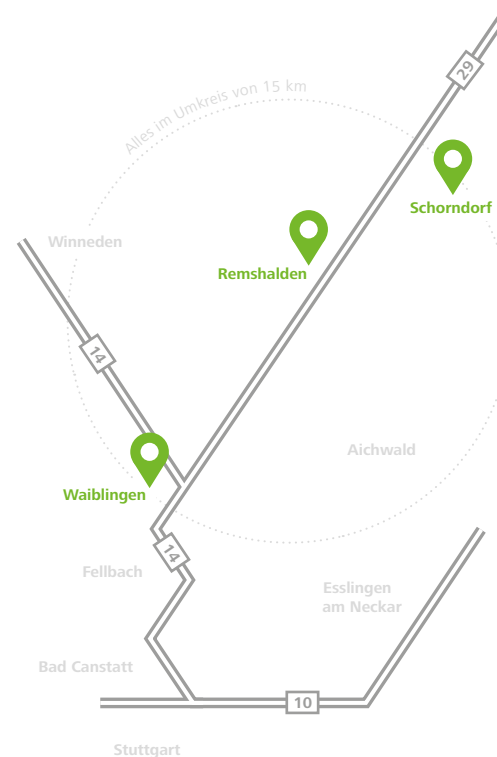
## Kontakt

Goethestraße 42  
73630 Remshalden

**Tel.:** 07151-9948420

**E-Mail:** [info@rehamed-remstal.de](mailto:info@rehamed-remstal.de)

**Web:** [rehamed-remstal.de](http://rehamed-remstal.de)



REHAMED  
Remstal e.V.

# REHAMED Remstal e.V.

## Weil Gesundheit das Wichtigste ist



Reha- und Gesundheitssport auf  
Rezept. Fragen Sie Ihren Arzt.

## Herzlich Willkommen bei REHAMED Remstal e.V.

Gesundheit ist weit mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit ist unser höchstes Gut und es lässt sich einiges dafür tun, damit sie uns lange treu bleibt oder zu uns zurück kommt. Der Verein für Rehabilitationssport widmet sich präventiven und postoperativen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung, die von Ihrem niedergelassenen Arzt verordnet werden.

Das Bewegungsangebot des Vereins wird von lizenzierten Übungsleitern und Physiotherapeuten betreut.

REHAMED Remstal e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied im Landessportverband sowie im Rehabilitations- und Behindertensportverband.

Ihre Teilnahme mit einer ärztlichen Verordnung wird von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und durch uns abgerechnet.

**Schützen Sie Ihre Gesundheit und genießen Sie ein aktives Leben!**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Ihr REHAMED Team**

## Die Vorsitzenden



Dr. Jan Vidal



Steffen Lüdcke

## Entscheiden Sie sich für ein genussvolles und aktives Leben

Sportmedizinische Studien haben es eindeutig belegt: Körperliche Betätigung gehört zu den wichtigsten Faktoren, um lange gesund und stark zu bleiben. Sie schützt Rücken und Gelenke, hilft der Venentätigkeit, verbrennt überflüssiges Fett, schützt vor Diabetes, Arthrose, Rheuma, Infarkt und Schlaganfall, um nur ein paar positive Effekte zu nennen. Dabei sollte die Ganzheitlichkeit immer im Blick bleiben. Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung sind als Einheit zu betrachten. Nehmen Sie sich Ihren Körper und Ihre Gesundheit wichtig!

## Was umfasst das Bewegungsangebot von REHAMED Remstal e.V.?

Der Rehabilitationssport umfasst bewegungstherapeutische Übungen und findet in Gruppen statt. Dabei wird Ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität geschult und gestärkt.

Der Leistungsumfang im ärztlich verordneten Rehabilitationssport beträgt 50 Übungseinheiten. Diese werden innerhalb eines Zeitraums von 18 Monaten absolviert.

## Bei welchem Krankheitsbild erhalte ich eine Verordnung?

Reha-Sport kommt für jene in Frage, deren körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweichen wird und daher ihre Teilnahme am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist oder wenn eine Beeinträchtigung zu erwarten ist.

## Darunter fallen folgende Krankheitsbilder:

### Innere Organe:

- Schlaganfall
- Diabetes
- Bluthochdruck
- Asthma
- Adipositas
- Rheuma

### Unfälle:

- Zustand nach Bandverletzungen und Frakturen der Extremitäten

### Orthopädische Probleme:

- Knie- oder Hüftprobleme
- Gonarthrose
- Zustand nach Einsatz Endoprothese des Kniegelenks
- Knorpelschäden am Kniegelenk
- Schulterprobleme
- Impingement Syndrom
- Arthrose
- Osteoporose
- Rückenprobleme und Wirbelsäulenbeschwerden
- Hals-, Brust oder Lendenwirbel-Syndrom
- Künstliche Gelenke
- Coxarthrose
- Hüftdysplasie